

R i t a さん

(クリスタルプレスより)

Ai 先生

みなさま

はるかさん、「ナチュラル・ヒーリング研究会」

のコラボに参加しますね。

アトピーでもないし、最近は本当にナチュラルすぎて

なにもしていないしなあ、と思っていたのですが、

楽しそうなので。

ずっと、いつか Web にコンテンツとしてまとめようと思って

いるのですが、

今回は簡単にレポートします。

私も子供たちも、アトピーやアレルギーがありません。

ゆらもるりも生まれてから、水疱瘡に感染したのみで、

たまーに風邪をひいても元気です。

ゆらは、赤ちゃんの頃一時ほっぺの皮膚が赤くなっていましたが、

I 豆大島の海水の温泉できれいになりました。

アトピーなどがない理由として考えられることは、

わりとストレスがないこと。

わりと自由に好きなように生きていること。

わりと自然にそった食と環境であること。

だと思います。母も子も。

妊娠中は、不安を克服して、のんきに楽しく過ごしました。

絶対に自宅で生みたかったこともあり、

いちおう食生活や精神面に気を配っていました。

お腹の赤ちゃんと、エネルギーの交流をなんとなくしていて、

いつも繋がっている感じがありました。

胎児の時と出産の時のストレスが少ないのも、

その後に関係していると思います。

みんな、予防接種も薬の摂取もしていません。

食材は基本オーガニックで、添加物はほとんどとってきませんでした。

(最近は外食などでは、気にせずなんでもいただいています)

特にゆらが生まれてからは、生活用品や肌に触れる衣類も

オーガニックで、エネルギーがよく、気持ちがいいものを選んでい

ました。

(詳細は話し出したらきりがないのでまたの機会に)

バッチフラワーレメディーやハーブティーやアロマなども

取り入れましたが、

アセンションにまさるものはありません。

自然療法や昔ながらの智恵など試してみましたが、

何もしなくても自分にそなわった自然治癒力だけで、

たいていOKでした。

(面倒くさいので、何もしなくなった、が本当のところですが。。。)

大切なのは、エネルギーを整えること。

私が愛と光のエネルギーでいること。

テレビは私自身も見ないで育ったので、ありません。

(映像は DVD や YouTube で。)

ジャンクなエネルギーは、パパとのお楽しみでした。(たまにはこれ
れも必要)

れむを妊娠するまでは、太陽をあびていつも外で遊んでいて、

よくキャンプや自然の豊かなところに行っていました。

子供はフィールドがひろがると、生き生きします。

焚き火や、夜空や、自然に触れることは感性を豊かにするはずで

ずーっとママといます。

ゆら3歳、るり半年くらいのときから、根源家族に会い、

セミナーや神事に一緒に参加していました。

クリスタルのお友達ができました。

Ai先生のエネルギーとともにいること、

根源家族の愛と光に包まれていること。

それが、一番大きな、大切な、

「ナチュラル・ヒーリング」です。

第一弾以上です。

るりが生まれるまで3年間、わりと厳格に自然派でいきましたが、

それより母のアセンションと、バランスとその時々に合わせて対応

が大事ですね。

実は日々、プチ修行？すっぽん根性養成所？

アセンションと真の実力が試されている？感じます。

よい人格を身につけるべく。

自然体で、自分らしくあるためにも。

みなさんとのコラボを楽しみにしています。

今度はクリスタルの視点からも、考えてみます。

では。

リタ

A i 先生

リタさん

みなさま、はるかです^^

リタさん、

レポートをありがとうございました！！

なるほど・・・！！と思いながら、

ようやくレスさせていただいてます^^

というのも、NH研究会として日常を捉えてようやく

アセンションと、子育て&3Dはすべて繋がっているということに

気が付きました。

アトピーやアレルギーはひとつのきっかけですが

もしかしたら、とても重要なメッセージを送ってくれているのか

も！

と思うようになりました。

リタさんのレポートを拝見し、

日常のすべてが愛と光に満ち溢れていることを感じました^^

何も意識しないわけじゃない、

かといって、過度になるわけでもない、

ニュートラル、自然体が鍵のように感じ、

私もその視点で、あらゆるものを（食や環境など）

見るようになったら

何を選べばいいか、どんなエネルギーが必要か

などに意識が行くようになり、迷いがなくなりました。

それがあさひのアトピーやアセンションとも

確実に連動しているようです。

おいおい、それもレポートにしてみたいと思います ^^

リタさん、シェアを

ありがとうございました！ ^^

共によろしくおねがいします ^^

∞愛と光と共に

はるか&あさひ