

アトピー体験談



**今から24年前、まだアトピーの子供が
現在より少なかった当時
私は、生まれつき、
重度のアトピー性皮膚炎でした。
(以下：アトピー)**

**その為、母からは、食事療法、
漢方治療、テルミー、水治療など
あらゆることをしてきていただきました。**

**小さい頃は、お菓子が大好きで、
母からは、食べちゃいけないと
言われていたのですが、
隠れて食べることもしばしば。**

**そうすると、強い痒みが出て
夜に眠れなくなっていました。
3歳くらいからは、自分で食べたら
痒くなるものが分かってきたので、
選ぶようになりました。**

フルーツや干し芋のお菓子が多かったです ^ ^

**小学3年生のとき、漢方薬を始めると、
みるみる内によくなったことを覚えています。**

そして、とんでもなく苦かったことを

今でもはっきり覚えています。

**鼻をつまみながら、これを飲んだら
良くなるんだからって思って飲んでいました。**

**中学生に成り、陸上部に所属すると、
何を食べても、何を飲んでも
アトピーが出なくなり
全然痒くなくなりました。**

**嬉しくて、色々、今まで我慢していたものを
たくさん食べていました。**

**運動をして、汗をたくさんかいて、
代謝が上がったからだと思います。**

**しかし、高校生になると、
今までの不摂生がこうじて、**

アトピーが再発しました。

**とても酷くなり、
15歳からステロイドを塗りはじめました。**

**包帯をグルグルに巻かれ、
体中にステロイドを看護婦さんが塗ってくれ、
ステロイドを今まで我慢してきたことを
思い出してしまいました。**

**塗った翌日には、ツルツルな肌に驚いたことを
覚えています。**

**それからは、しばらく、
皮膚科の保湿剤を塗っていました。**

**それを塗っていると、
全然痒くなく**

アトピーが出ないのです。

**多分、今思うとステロイドが
入っていたと思います。**

**このままじゃ抑えているだけで
ダメだって自分で思い、
18歳の時、勇気を出して、
ステロイドも保湿剤も
やめてみました。**

そこからは、リバウンドが始まりました。

痒くて、毎日眠れませんでした。

朝、起きてても、夜、寝るときも痒い。

でも、いつか良くなるって信じていました。

**水素水という、水を飲んでから、
大分、落ち着いてきました。
肌がツルツルになりました。**

**無事に大学受験も終わり、
アトピーが良くなったと気を抜き
大学生になると、飲み会などがたくさんあり、
お酒やお菓子など
また不摂生をしてしまい、21歳の時に再発。**

**体中に痒みが広がり、
歩くと、肌の傷が擦れて
痛いくらいになってしまいました。**

**今から2年程前のある日、
いつものように、痒くて起きると、
どこからか、声が聞こえてきました。**

**微かにですが、
確かにハッキリ聞こえてくるのです。**

**それは、
「アトピーともっと仲良くしなさい。」
というメッセージでした。**

**最初は、痒さで頭がおかしくなったのかな
と思ったのですが、
何回も何回も
「アトピーと仲良くしなさい」
と聞こえてくるのです。**

**確かに戦っちゃダメだなと
気づきました。**

アトピーさん

色々教えてくれて、ありがたうって
受け入れると、とても楽になりました。

そして今度は
「農業をなさい」
と聞こえてきました。

それまで、ファッションやメイクなど
都会的なことばかりに興味があり
大学の学科も全然関係がなく
農業に興味はありませんでした。

でも気になって、ネットで農業を調べてみると、
赤嶺勝人さんという方が出てきました。

その方が気になって、
何故か、本を注文していました。

**その本を読んで、これだ！！と
思いました。**

**それから、無農薬農業に興味を持ちはじめ、
休みの日に、
赤嶺さんのお弟子さんのところに、
研修に行くようになりました。**

**農薬という薬が無くても、
お野菜は、立派に出来る！！
全てが宇宙の循環によって、できている。**

**これって、人間でも同じで、
薬が無くても、自然や宇宙の循環に沿って
生きていれば、自然の状態でいれるんだと
気づきました。**

人は自然の一部であり、地球、

**そして宇宙の一部であり、
全ての生命は繋がっていて、
全てが循環しています。**

**そして、それから、
マクロビオティックの学校に行き
お料理を始めました。
本当に楽しくて、アトピーさんが
導いてくれました。**

**今、思うと、いつもアトピーに
色々導かれ、
教えていただいていた。.
道を外れそうになったら修正してくれました。**

**アトピーやアレルギーや花粉症は、
昭和37年以降に急速に増加した現代病です。**

高度経済成長により、それまでに無かった、

農薬、化学物質が増加したのも要因です。

人間が自然ではない、

お金を重視した結果

農薬や化学肥料、合成化学物質など、

を作り、

それが、体内に蓄積されて

うまく排出できずに、

肌に出てくるのが、

アトピーでもあります。

体からのメッセージです。

だから、

人間にメッセージをくれているんだと思います。

もっと、自然に沿って宇宙の原理に沿って

生きなさいよっていう

メッセージだと感じています。

**病気ではなく、人間に対しての天からの温かい
メッセージ。**

全て受け取りかた次第だなと感じています

**どう受け取るかで、
意味が変わってくるからです。**

**ピンチは、チャンスといいますが、
それは本当で、気づきのチャンスです。**

**何で私が。って思うのではなく、
そこからのメッセージを読み取ることが大切だと思
います。**

それに気がついたときに、

解放されていく気がします^^

**3D 的な観点からは、
アトピーの人は内蔵、特に腸の機能が
弱いと思います。**

**普通の方より、内蔵がうまく働かないので、
毒素を排出できずに、
肌に出てきます。**

**私は、千島学説という小腸から
血液は作られているという学説を
読んで納得しました！**

**また、こちらについては、
違うレポートに書きます。**

簡単にですが、今までの経験を、

書かせていただきました。

今、アトピーやアレルギーで悩んでいる方の
気持ちが、とってもわかります。

きっと色々なことに意味があって
治そうって思うのではなく
メッセージを読みとっていく。

その意味が分かったとき
色々、繋がっていくのかもしれない。

あいがとうって、
心から思えたとき
変わっていくのかもしれないね^^

全てを愛の視点から、
ポジティブな視点から見ると、
学べることが、たくさんあります♪

**現在は、無農薬のお野菜とお米を中心とした
食事を続けていましたら、
とても改善しました。(マクロビオティック)**

**こちらについても
書いていきたいと思います。**

読んでいただき、ありがとうございました

＼(ˆoˆ)／